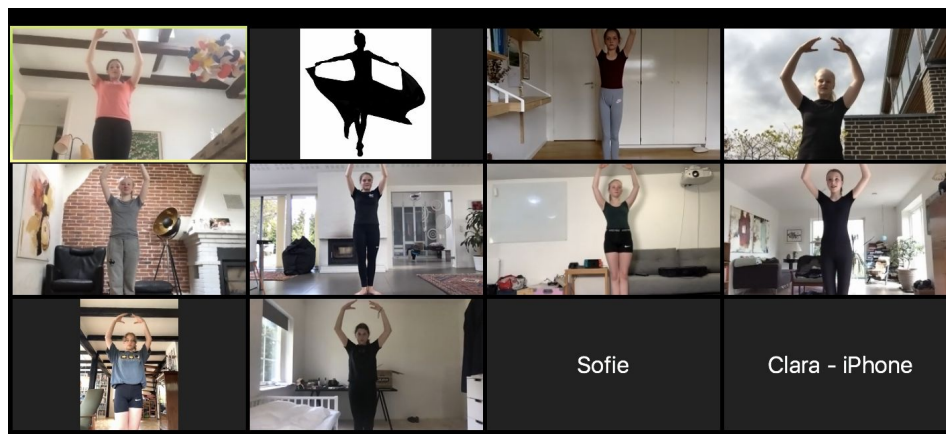




Formandsberetning 2020

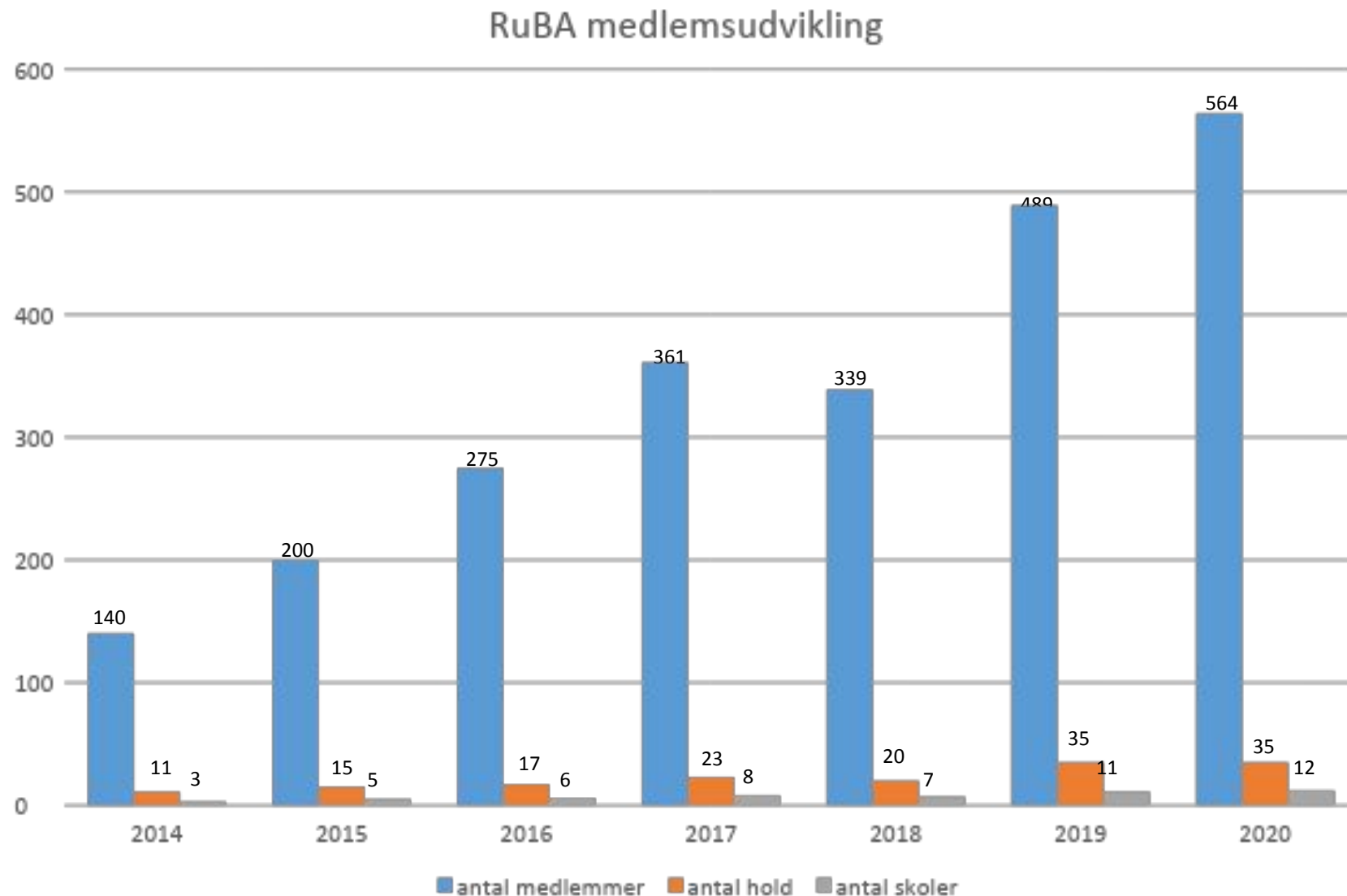
Årsberetningen for 2020 er præget af Corona-nedlukning og aflysning efter aflysning. Talrige arrangementer både internt og eksternt er som følge af pandemien blevet aflyst. Vi har i RuBA hold hovedet højt og fødderne i danseposition og i fuld bevægelse. Sommeren gav os igen mulighed for at danse, og specielt i andet halvår af 2020, da anden Corona-bølgen ramte os, var vi klædt godt på til at holde gang i kroppen, sindet og dansen.

Medlemstal og udvikling

Trods Corona har RuBA oplevet medlemsfremgang.

I 2020 havde vi hold på:

Birkerød Skole
Toftevangskolen
Sjælsøskolen
Ravnholm Skole afdl. Nærum
Ravnholm Skole afdl. Vangebo
Trørødskolen
Vedbæk Skole
Skovlyskolen
Holte Skole afdl. Grünersvej
Holte Skole afdl. Rønnebærvej
Bistrup Skole samt på
Kulturcenter Mariehøj

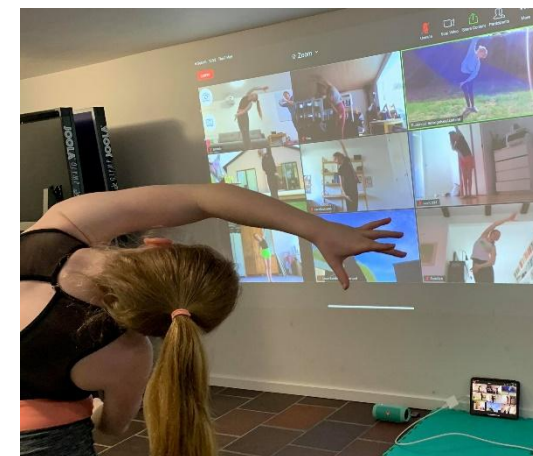


Den nye verden i 2020

RuBA har om nogen omstillet sig til den nye verden, vi lever i. Vi har under nedlukningen åbnet op for andre tiltag og muligheder.

Hele tiden har vi forberedt os på og trænet hen imod en eventuel genåbning af samfundet, som kunne tillade deltagelse i mange af de planlagte aktiviteter og arrangementer.

Vi har måtte justere planerne jævnlgt, og fjernundervisning har fyldt meget i året. Det har krævet ny uddannelse af instruktørerne og også en omstilling hos vores elever. Administrativt har vi foretaget ændringer som fx vedtægtsændringer, der tillader os at afholde virtuelle generalforsamlinger.



Danmarks mest aktive forening i 2020

Nogle af vores meget synlige tiltag:

- Når eleverne ikke kan komme til os – kommer vi til dem. I starten af Corona-tiden fyldte Ida Kvist bilen med hulahopringe og kørte ud til medlemmerne med dem.
- Online træning "on demand" på en dertil oprettet lukket hjemmetræningsgruppe på Facebook, hvor der bla. er lagt dansefilm op
- Invitationer til LIVE dans
- Regelmæssig, fast, ugentlig træning til foreningens mange hold over Zoom
- Udendørstræning



<https://www.facebook.com/watch/?v=205303277391750>

Generalprøve til Farum Arena med vores “Guldfiske-hold”

Et af de få billeder vi har fra noget der ligner en normal træning (da det var tilladt) er billedet her fra vores generalprøve til opvisningen i Farum, som desværre så blev aflyst i sidste øjeblik



Udendørs træning

Masser af frisk luft og bevægelse.

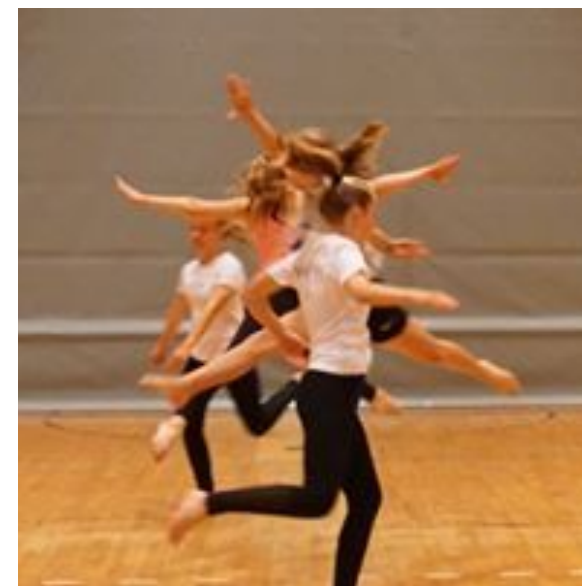
Der er lidt at holde styr på, selvom det foregår udendørs. Vi har Corona-guides, instruktører og en masse regler, der skal overholdes.



Sommerdans for de store

Da den planlagte tur for de store til Riccione i Italien blev aflyst, erstattede vi det med en uge med dans for de ældste elever.

Ca 25 piger deltog og nød både samvær og bevægelse i stor stil.



Sommerdans for børn fra 0.kl - 6.kl

I uge 26 og 27 lykkedes det af afholde RuBAs sommerdans for børn, der har afsluttet 0.-6. klasse på Kulturcenter Mariehøj.

Fem intensive dage fyldt med dans og bevægelse blev afsluttet med en flot forestilling for venner og familie

Programmet var varieret med klassisk danseteknik, håndredskaber som hulahopringe og vimpler, akrobatik, mgp-dans og moderne dans.



Sommercamp i Århus for vores Kompagni-hold (Mikro- og MiniKompagni)

Sommeren gav Corona et spark og det blev muligt for RuBA at komme afsted til vores traditionelle sommercamp på Gymnastikgården i Aarhus!

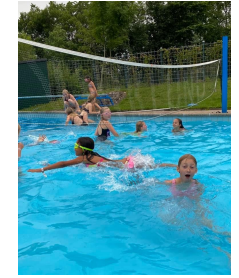
Det er her Flying Superkids har fast trænings- og hjemsted. Der er springsale, trampolinpark, pool, spejlsal og andre gode faciliteter.

Masser af dans, bevægelse, hygge og tur til Tivoli i Århus



Sommercamp i Århus for vores Konkylie-hold

Mere dans, mere Tivoli, mere hygge, spring, svømning – mere af alt det gode 😊



Instruktørkursus

RuBAs instruktører er en af vores vigtigste ingredienser til succes. Derfor var det med stor glæde, at vi kunne gennemføre det årlige instruktørkursus. Instruktørstaben i 2020 talte næste 60 piger i alt inkl. hjælpeinstruktører og minihjælpere.

At forberede dette års instruktørkursus var et stort arbejde, men en god investering, som endte i et yderst succesfuldt set-up. Kurset var en blanding af meget "fagspecifikke" moduler, hvor grupperne var delt op, og fælles moduler hvor instruktører, hjælpeinstruktører og minihjælpere arbejdede sammen.

Som noget nyt havde vi inviteret medlemmer ind, til at være "gymnastikkaniner", så pigerne kunne øve sig på de nye færdigheder, med det samme, hvilket var en stor fordel. Det var meget struktureret og fyldt med refleksion, feedback og evaluering.



kursus Gørlev og Stevns



Tak for i år

2020 forbliver året, hvor Corona satte en stopper for mange af vores planer og drømme, og selvom vi ved, at 2021 ligeledes kommer til at bære præg af pandemien, så ser vi på fremtiden med lyse øjne og fuld af planer for og med RuBA og vores medlemmer. Vi kommer fremover til at holde fast i nogle af de tilkomne funktioner og muligheder som fx online undervisning giver som træningsredskab, men vi glæder os selvfølgelig mest til at se alle vores skønne medlemmer igen og kunne danse sammen på ordentligt gulv indendørs og lave pragtfulde shows.

Afsluttende vil jeg på bestyrelsens vegne sige tusind tak;

- til instruktørerne for at være med til at omstille sig og lære de nye digitale udfordringer i undervisningen
- til alle jer forældre som medlemmer, der støtter op om foreningen ved at deltage aktivt både på Zoom og til udendørs træning og vedholder jeres medlemsskab i foreningen i denne svære tid. Det betyder alverden til forskel – både mentalt og økonomisk, og sikrer at vi kan overleve.
- til Ida og Anne Sofie for jeres store indsats
- samt til bestyrelsen som i 2020 bestod af Sonja Frankenreiter, Merete Hemmingsen, Karin Strandbygaard, Heidi Skovbo Wolters, Ida Louise Kvist Jensen, Anne Sofie Kvist Houby og undertegnede Anne Hopmann samt suppleant Christian Kvist Houby .

Anne Hopmann, formand, April 2021