

Sæt kryds hver dag!

	12/3	13/3	14/3	15/3
Cykelsangen				
Planke 1 min				
Katete 1 min				
Faldskærm 1 min				
Spagat højre ben				
Spagat venstre ben				
Split op ad væg				
Y balance 30 sek højre ben				
Y balance 30 sek venstre ben				